

## MENY VEKE 32-35

### TORSDAG 8. AUGUST:



#### **Timian krydret kylling i tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorn ris**

**Halal:** Timian kylling Halal med fullkorn ris og tomatsaus med innkokte grønnsaker

**Vegetar:** Bønnemiks i tomatsaus og fullkorn ris

### MÅNDAG 12. AUGUST



#### **Fiskekaker med kokt potet, dampede rotgrønnsaker og rømme**

**Vegetar:** Fiskekaker med dampede rotgrønnsaker, poteter og rømme VEGETAR

**Halal:** Fiskekaker med dampede rotgrønnsaker, potet og rømme HALAL

## TORSDAG 15. AUGUST



**Greske kjøttboller med kokos kokos yoghurt, ris, tomat og agurk.**

**Vegetar:** Soya boller med kokos yoghurt, ris, tomat og agurk. VEGETAR

**Halal:** Halal kjøttkake med kokos yoghurt, ris, tomat og agurk.

## MÅNDAG 19. AUGUST



**Pøselapskaus med grovt brød**

**Halal:** Pøselapskaus HALAL med grovt brød

**Vegetar:** Pøselapskaus med Soya pølser med grovt brød. Vegetar

## TORSDAG 22. AUGUST



### Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot

**Halal:** Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot HALAL

**Vegetar:** Seifilet Mexicana med potetmos og bakt paprika/gulrot VEGETAR

## MÅNDAG 26. AUGUST



### Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

**Halal:** Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

**Vegetar:** Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGETAR

## TORSDAG 29. AUGUST



**Spansk bondeomelett med potet, paprika og purre. Grovt brød**

**Halal:** Spansk bondeomelett med potet, paprika og purre. Grovt brød HALAL

**Vegetar:** Spansk bondeomelett med potet, paprika og purre. Grovt brød VGT