



## ***Informasjonsskriv til føresette i barnehagane i Sykkylven – barnehageåret 2022/2023***

SOLID START SYKKYLVEN er ei satsing på motorikk og fysisk aktivitet i alle barnehagar i Sykkylven kommune.

Satsinga er i samarbeid med kommunal fysioterapeut og ergoterapeut. Den omfattar alle barn i barnehagen, frå dei aller minste til dei største.

Barnehagen skal følgje eit årshjul i motorisk aktivitet. Dette er med og legg grunnlaget for utvikling av ferdigheiter som skal gjere barnet meir modent og klar for læring ved skulestart. Motorikk blir ikkje utvikla av seg sjølv, men vi må gjere ting mange gongar for at vi skal meistre ei fysisk oppgåve. Barnehagen vil igjennom SSS legge til rette for nettopp dette. Fokuset til barnehagen vil vere at barnet skal oppleve glede og meistring i aktivitet.

Årshjulet styrar kva fokus ein har frå månad til månad og eit aktivitetshjul gir forslag til forskjellige aktivitetar. Barna skal oppleve at dette er ein naturleg del av dagleg leik og aktivitet. Det skal vere morosamt og kjekt! :) Aktivitetane skal vere for alle og tilpassast dei barna som treng ekstra tilrettelegging.

Vedlagt ser ein årshjulet som barnehagen skal følgje.

Vi ser fram til eit spanande og aktivt år saman med alle barn og tilsette i barnehagane i Sykkylven! Ta kontakt om de har spørsmål!

### **Venleg helsing**

**Fysioterapeut Julianne L. Blindheim - tlf 902 56 230**

[julianne.blindheim@sykkylven.kommune.no](mailto:julianne.blindheim@sykkylven.kommune.no)

**Ergoterapeut Tone Klakken Gjersrud - tlf 959 77 099**

[tone.klakken.gjersrud@sykkylven.kommune.no](mailto:tone.klakken.gjersrud@sykkylven.kommune.no)

# ÅRSHJUL MOTORIKK, *SOLID START SYKKYLVEN*

BARNEHAGEÅRET 2022-2023

	GROVMOTORIKK/SANSEAPPARAT	FINMOTORIKK/SANSEAPPARAT
SEPTEMBER	GRUNNLEGGANDE AKTIVITET	KINESTETISK SANS
OKTOBER	STABILITET/BALANSE	TAKTIL SANS
NOVEMBER	STABILITET/BALANSE	HØRSELSSANS
DESEMBER		
JANUAR	KOORDINASJON	SYNSSANS/AUGE-HAND KOORDINASJON
FEBRUAR	KOORDINASJON	SYNSSANS/AUGE-HAND KOORDINASJON
MARS	VESTIBULÆR SANS	MUNNMOTORIKK
APRIL	HOPPEAKTIVITET	FINMOTORISK AKTIVITET
MAI	UTEAKTIVITET	BALLAKTIVITET
JUNI	FARTSLEIK	BALLAKTIVITET