

## MENY VEKE 2:

### MÅNDAG 6. JANUAR:



#### Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing

**Halal:** Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og ertestuing

**Vegetar:** Falafel med brun saus, kokte poteter og ertestuing. VEGETAR

### TORS DAG 9. JANUAR



#### Pasta med laks og hvitfisk med erter og gulrøtter og hvitsaus

**Halal:** Pasta med laks og hvitfisk med erter og gulrøtter med hvit saus LAKTOSEFRI -HALAL

**Vegetar:** Pasta med laks og hvitfisk med erter og gulrøtter med hvit saus LAKTOSEFRI -HALAL

**MENY VEKE 3:**

**MÅNDAG 13. JANUAR:**

**Kyllingsuppe kremet med brød**

**Halal:** Kyllingsuppe kremet med brød HALAL

**Vegetar:** Grønnsakssuppe 280 gr og grovt brød

**TORS DAG 16. JANUAR:**

**Ratattouille med røde bønner og potetmos (LAKTOSEFRI)**

**Halal:** Ratattouille med røde bønner med potetmos (LAKTOSEFRI) HALAL

**Vegetar:** Ratattouille med røde bønner og potetmos (LAKTOSEFRI) -VGT

**MENY VEKE 4:**

**MÅNDAG 20. JANUAR:**



**Kolje-kaker med chilirømme, kokt potet, gulrot og brokkoli**

**Vegetar:** Kolje-kaker med CREME FRAICHE MELKFRI, kokt potet, gulrot og brokkoli -VGT

**Halal:** Kolje-kaker med chilirømme, kokt potet, gulrot og brokkoli HALAL

**TORS DAG 23. JANUAR:**

**Kremet rømmekylling med potetmos**

**Halal:** Kremet rømmekylling med potetmos HALAL

**Vegetar:** Falafel med hvitsaus, kokt gulrøtter og potetmos (LAKTOSEFRI) -VGT

**VEKE 5:**

**MÅNDAG 27. JANUAR:**

**Chili sin Carne med gul ris**

**Halal:** Chili sin Carne med gul ris Halal

**Vegetar:** Chili sin Carne med gul ris VEG

**TORS DAG 30. JANUAR:**



**Kjøttboller kylling med spagetti fullkorn og tomatsaus m/ innkokte grønnsaker**

**Halal:** Kjøttboller HALAL med potetmos og tomatsaus med innkokte grønnsaker

**Vegetar:** Soyaboller med potetmos tomatsaus med innkokte grønnsaker.VEGETAR

**VEKE 6:**

**MÅNDAG 3. FEBRUAR:**



**Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.**

**Halal:** Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus

**Vegetar:** Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus.

**TORSDAG 6. FEBRUAR**



**Kjøttboller med potetmos, fløtesaus, brokkoli og blomkål (Laktosefri)**

**Halal:** Kjøttboller HALAL av kylling med potetmos, fløtesaus og brokkoli og blomkål

**Vegetar:** Stekt falafel med potetmos, fløtesaus og brokkoli og blomkål VEGETAR

**VEKE 7:**

**MÅNDAG 10. FEBRUAR:**



**Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais . Mild salsa.**

**Halal:** Taco Fajita med HALAL kylling lårfilet, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa HALAL

**Vegetar:** Taco Fajita med QUORN kjøttdeig, paprika, agurk og mais, isbergsalat. Mild salsa. VEGETAR

**TORS DAG 13. FEBRUAR**



**Blomkålsuppe med ternet kyllingfilet og brød**

**Halal:** Blomkålsuppe med kylling HALAL og grovt brød HALAL

**Vegetar:** Blomkålsuppe 280 med grovt brød VGT

**VEKE 8:**

**MÅNDAG 17. FEBRUAR**



**Lasagne med kylling / oksekjøttdeig, agurk og Cherry tomat**

**Halal:** Lasagne vegetar uten melk og gluten, agurk og Cherry tomat HALAL

**Vegetar:** Lasagne vegetar u/ melk og gluten med agurk og Cherry tomat VGT

**TORSDAG 20. FEBRUAR**



**Seifilet Mexicana med grønnsaksris (mais, gulrot og erter)**

**Halal:** Seifilet Mexicana med grønnsaksris (mais, gulrot og erter) HALAL

**Vegetar:** Seifilet Mexicana med grønnsaksris (mais, gulrot og erter) VEGETAR

**VEKE 9:**

**MÅNDAG 24. FEBRUAR**



**Pøselapskaus med grovt brød**

**Halal:** Pøselapskaus HALAL med grovt brød

**Vegetar:** Pøselapskaus med Soya pølser med grovt brød. Vegetar

**TORSDAG 27. FEBRUAR**



**Mac`n Cheese med grønnsaker**

**Halal:** Mac`n Cheese med grønnsaker HALAL

**Vegetar:** Mac`n Cheese med grønnsaker - VGT