

**MENY VEKE 1:**

**TORS DAG 3. JANUAR:**



**Stekt ris med cajun kylling, mais, paprika, rosiner og gulrot**

**Halal:** Stekt ris cajun Halal, med grønnsaker og halal kylling

**Vegetar:** Stekt ris vegetar, med Quornfilet og grønnsaker

**MENY VEKE 2:**

**MÅNDAG 7. JANUAR:**



**Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)**

**Vegetar:** Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

**Halal:** Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

**TORS DAG 10. JANUAR:**

**Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot**

**Vegetar:** Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

**Halal:** Fiskepudding med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot



**MENY VEKE 3:**

**MÅNDAG 14. JANUAR:**

**Fisk Thai Curry med kokossaus og ris**

**Halal:** Fisk Thai green Curry med kokossaus med ris

**Vegetar:** Fisk Thai Curry med kokossaus og ris

**TORSDAG 17. JANUAR:**



**Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot**

**Halal:** Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

**Vegetar:** Fiskekaker med kokt potet, sweet chilirømme, blomkål og gulrot

**VEKE 4:**

**MÅNDAG 21. JANUAR:**



**Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker**

**Halal:** Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

**Vegetar:** Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

**TORS DAG 24. JANUAR:**



**Timian kylling med fullkornspasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker**

**Halal:** Timian kylling Halal med fullkorns pasta og tomatsaus med innkokte grønnsaker

**Vegetar:** Hvite bønner, tomatsaus med innkokte grønnsaker og fullkorns pasta.

**VEKE 5:**

**MÅNDAG 28. JANUAR:**



**Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspede gulrøtter.**

**Halal:** Fiskeboller med raspede gulrøtter, kokte poteter og hvit saus

**Vegetar:** Fiskeboller med raspede rå gulrøtter, kokte poteter og hvit saus.

**TORSDAG 31. JANUAR**



**Greske kjøttboller med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.**

**Vegetar:** Falafel med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk. VEGETAR

**Halal:** Halal kjøttkake med yoghurt dressing, ris, tomat og agurk.