

MENY VEKE 40

MÅNDAG 1. OKTOBER:



Pølselapskaus med grovt brød

Halal: Pølselapskaus HALAL med grovt brød

Vegan: Pølselapskaus uten soya med grovt brød. Vegan med grovt brød.

Vegetar: Pølselapskaus med grovt brød. Vegetar

FREDAG 5. OKTOBER



Kjøttkaker med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Halal: Kjøttkaker HALAL med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot

Vegetar: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGETAR

Vegan: Falafel med brun saus, kokte poteter og blomkål og gulrot. VEGAN

MENY VEKE 41

MÅNDAG 8. OKTOBER



Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Halal: Halal kjøttkaker med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Vegetar: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGETAR

Vegan: Falafel med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker VEGAN

FREDAG 12. OKTOBER



Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

Halal: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli HALAL

Vegetar: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli VEGETAR

Vegan: Seifilet Cordon Bleu (u/skinke) (Tofu), potet og blomkålpure u/melk og brokkoli VEGAN

MENY VEKE 42

MÅNDAG 15. OKTOBER



Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten)

Vegetar: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegetar

Vegan: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) Vegan

Halal: Stroganoffgryte med ris og grønnsaker (i retten) HALAL

FREDAG 19. OKTOBER



Kyllingfilet med tomatsaus med grønnsaker og rotmos

Halal: Dampet kyllingfilet HALAL med grønnsakssaus og ris. Kald blomkål og broccoli.

Vegetar: Quornfilet med grønnsakssaus og ris. Kald blomkål og broccoli. VEGETAR

Vegan: Falafel med grønnsakssaus og ris. Kald blomkål og broccoli. VEGAN

MENY VEKE 43

MÅNDAG 22. OKTOBER



Ovnsbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet

Vegan: Ovnsbakt fiskefilet (TOFU) med rømmedressing u/ melk, ris, gulrot og blomkål. VEGAN

Halal: Ovnsbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet HALAL

Vegetar: Ovnsbakt fiskefilet med dillrømme, raspet gulrot og stekt potet VEGETAR

FREDAG 26. OKTOBER



Tandoorikrydret kyllingfilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Halal: Tandoorikrydret kyllingfilet HALAL med gul ris, agurk, tandoorisaus. HALAL

Vegetar: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus. VEGETAR

Vegan: Tandoorikrydret TOFU med gul ris, agurk, tandoorisaus/ u melk og tomat. VEGAN

MENY VEKE 44

MÅNDAG 29. OKTOBER



Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker

Halal: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker HALAL

Vegan: Hjemmelaget grønnsakssuppe med rotgrønnsaker og grovt brød VEGAN

Vegetar: Hjemmelaget kjøttsuppe med oksekjøtt og rotgrønnsaker VEGETAR

FREDAG 2. NOVEMBER



Fiskekaker med rotmos og rømme

Vegan: Tofu med med potet, creme fraiche oatly, kokt gulrot og kålrot VEGAN

Vegetar: Fiskekaker med rotmos og rømme VEGETAR

Halal: Fiskekaker med rotmos og rømme HALAL

